Access
the
inaccessible®

ACCESSBOOK n° 5

Assurer et grimper en falaise

© Petzl / Sam BIÉ

Access the inaccessible. Vous avez des rêves et notre vocation est de vous aider à les réaliser le plus efficacement possible.

Ces carnets ACCESS BOOK de Petzl sont destinés à vous accompagner dans la préparation et la réussite de vos rêves d'alpiniste, grimpeur, skieur… Chaque ACCESS BOOK traite d'une activité en particulier. Il compile une sélection de conseils techniques parmi ceux disponibles sur Petzl.com.

Grimpeur ou assureur de falaise : ce carnet s'adresse à vous ! Nous abordons ici les basiques de l'escalade en falaise équipée. Quel matériel emporter ? Comment bien assurer ? Quelles sont les erreurs à éviter en grimpant ? Quelle est la manipulation à faire en haut de la voie pour installer la corde pour la descente ? Comment faire si je ne parviens pas au sommet de la voie ? …Retrouvez tous nos conseils dans cet ACCESS BOOK.

Ce carnet ne traite pas de l'escalade multi-longueur ou sur coinceurs.

Avertissements :

- Ces carnets présentent un extrait de l'ensemble des techniques de l'activité.
- Formez-vous et entraînez-vous aux techniques de l'activité.
- Lisez attentivement les notices techniques des produits liés aux techniques proposées.
- L'environnement et l'activité en elle-même sont par nature dangereux. Vous êtes responsable de vos actes et de vos décisions.

Sommaire

AU PIED DE LA VOIE
Le matériel pour la falaise 2
L'encordement avec un nœud en huit 4
Le partner check 5

DANS LA VOIE
Assurage du grimpeur 6
Le mousquetonnage 10
Les erreurs à éviter 12

AU SOMMET DE LA VOIE
Installation de la corde pour la descente 14

LA DESCENTE
Gestuelle : faire descendre 16
Récupérer les dégaines à la descente 17

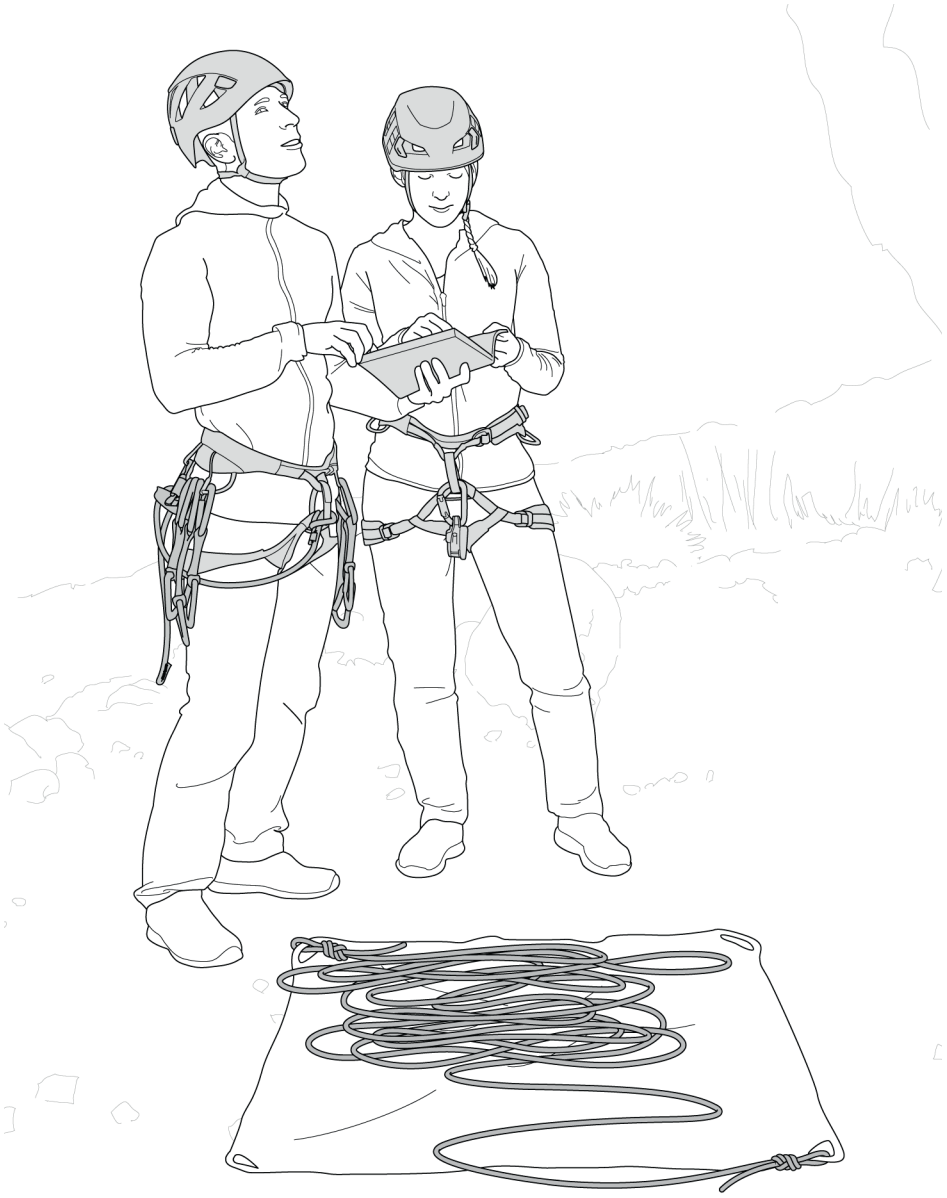
LA RÉCHAPPE
Lorsque vous ne parvenez pas au sommet de la voie 19

ESCALADE EN MOULINETTE
Les spécificités 20

AU PIED DE LA VOIE

Le matériel pour la falaise

Au pied de la falaise, consultez le topo pour connaître le niveau des voies et comprendre le cheminement.

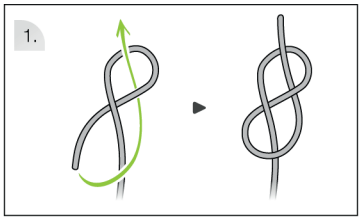


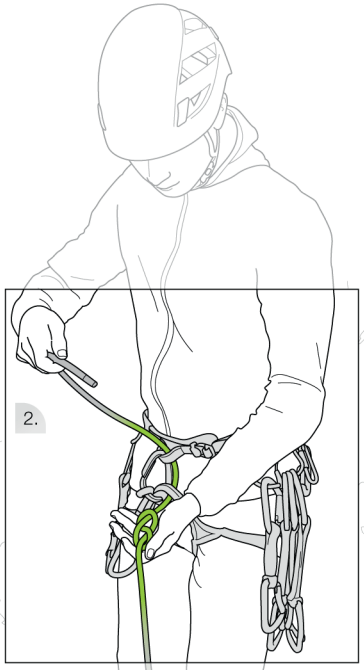
Matériel technique de base :

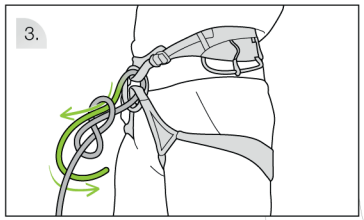
- Casque.
- Harnais.
- Sac à corde.
- Corde : correctement délovée pour éviter les torons avec nœud en bout de corde. Veillez à prendre une corde de longueur suffisante pour le site envisagé.
- Appareil d'assurage : type GRIGRI ou REVERSO.
- Mousquetons à verrouillage : utilisés pour la connexion de l'appareil d'assurage au harnais, en bout de longe ou manipulation au relais.
- Dégaines : quatorze dégaines sont généralement suffisantes pour la majorité des sites. Veillez à en avoir de plusieurs longueurs. Les dégaines sont placées de chaque côté du harnais pour faciliter leur accessibilité.
- Longe : pratique pour réaliser les manipulations au relais.
- Sangles : plusieurs usages possibles : relais, dégaines rallongées, pédales en cas de difficulté.
- Maillons rapides : utiles quand on a à faire une réchappe.
- Topo.

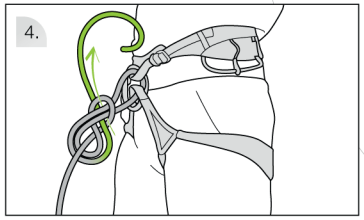
© Petzl / Sam BIÉ

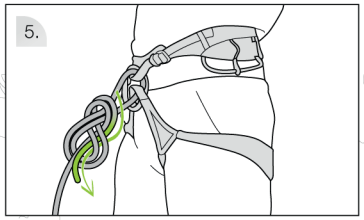
L'encordement avec un nœud en huit

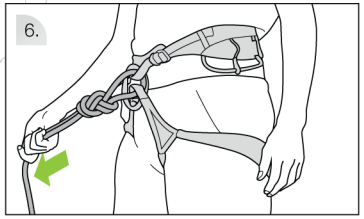


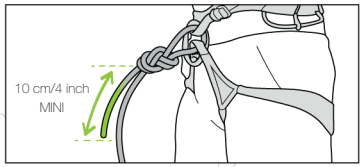




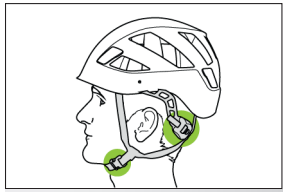




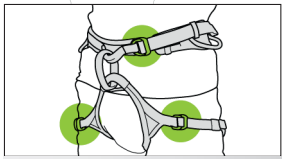




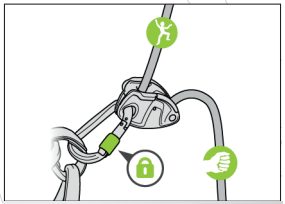
Le partner check



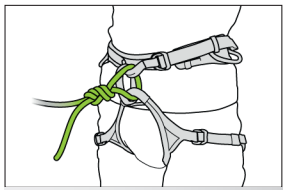
- Casque correctement ajusté sur la tête.
- Boucle de jugulaire fermée.



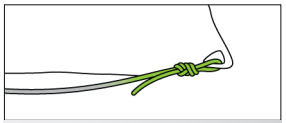
- Ceinture du harnais au-dessus des hanches.
- Harnais ajusté proche du corps.



- Corde dans le bon sens (test de fonctionnement de l'appareil).
- Mousqueton connecté au bon endroit sur le harnais.
- Mousqueton verrouillé.



- Encordement au bon endroit sur le harnais.
- Nœud correct.
- Nœud terminé et serré.

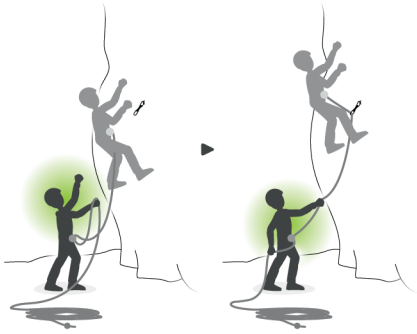


- Présence d'un nœud en bout de corde.

Assurage du grimpeur

Parade du grimpeur au départ de la voie :

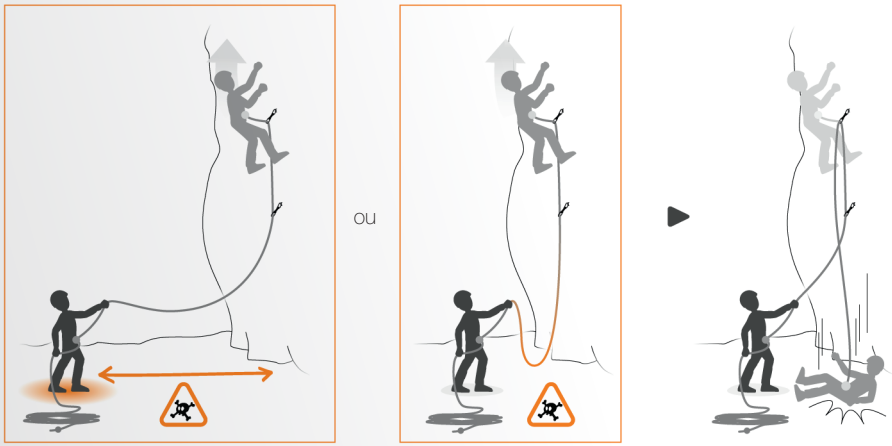
Parade jusqu'au clippage du premier point :



Vigilance et mobilité aux premiers points :

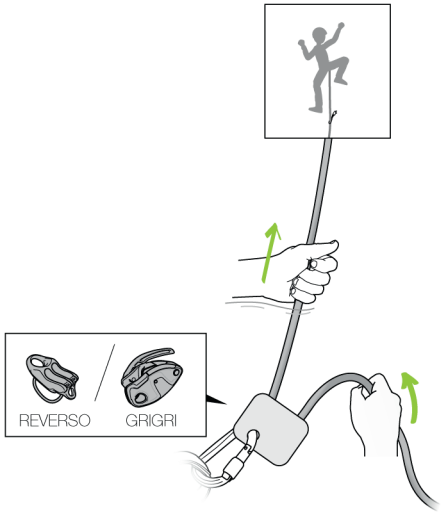
Assurage du grimpeur

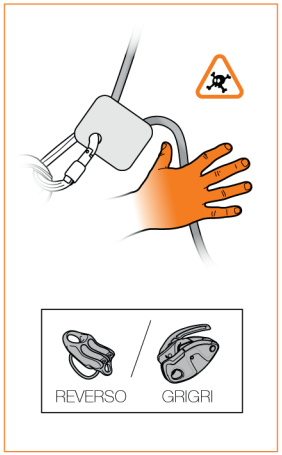
Position principale d'assurage



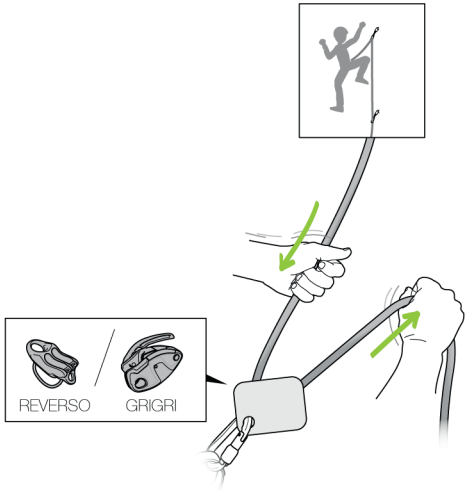
Assurage du grimpeur

Gestuelle : donner du mou



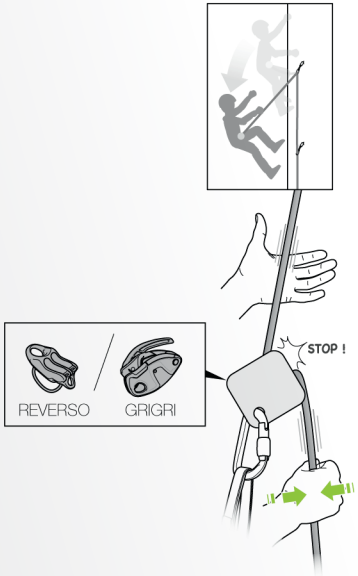


Gestuelle : reprendre le mou



Assurage du grimpeur

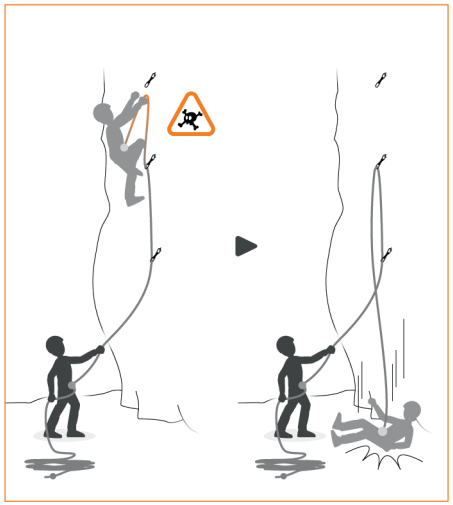
Gestuelle : retenir une chute



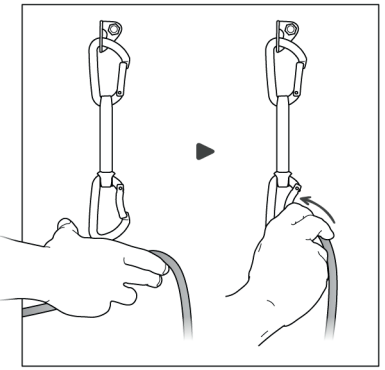
Pour un assurage dynamique, faites un petit saut ou un pas en avant pour amortir la chute du grimpeur :

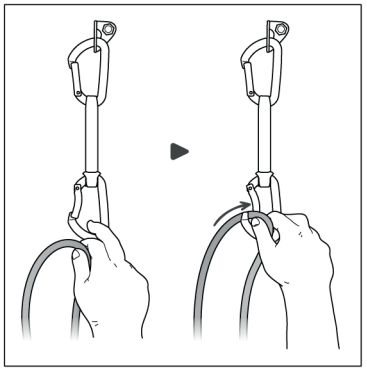
Le mousquetonnage

Mousquetonnage au niveau du bassin :



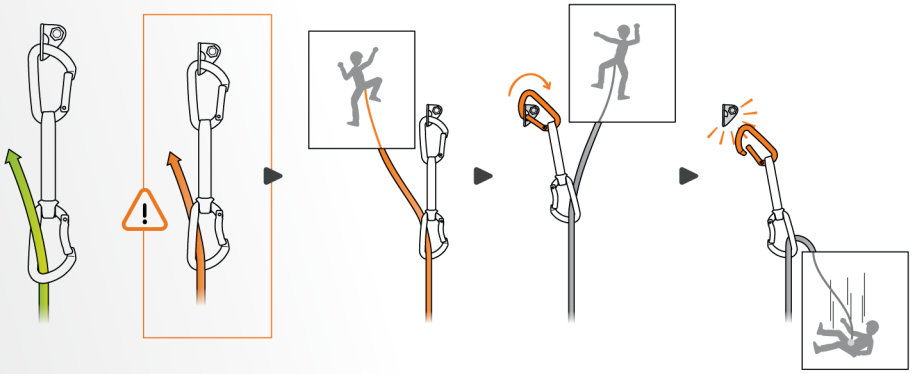
Gestuelles de mousquetonnage les plus courantes (d'autres techniques existent) :

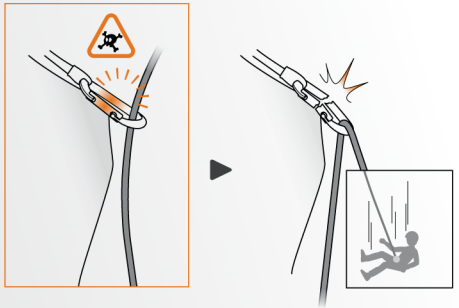


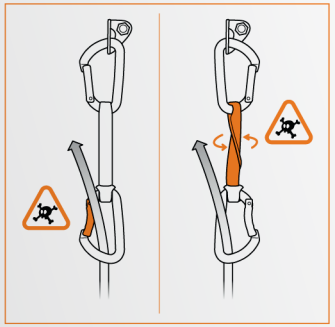


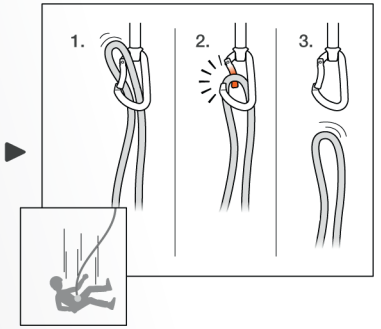
Le mousquetonnage

Les erreurs à éviter au mousquetonnage



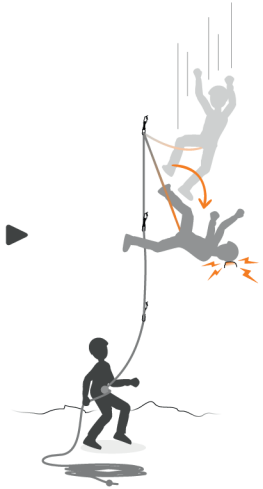






Les erreurs à éviter

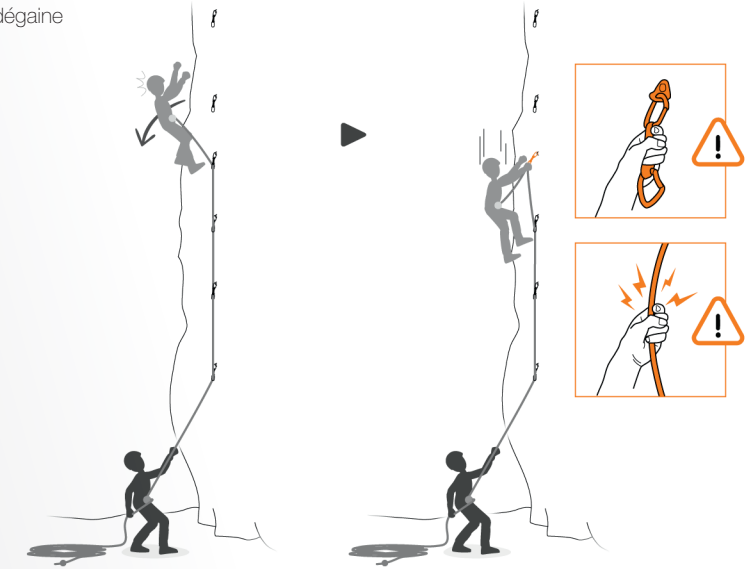
Corde faucheuse



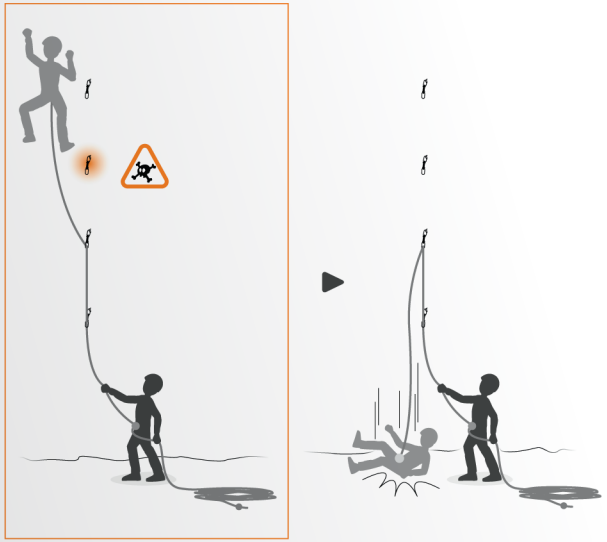
© Petzl / Sam BIÉ

Les erreurs à éviter

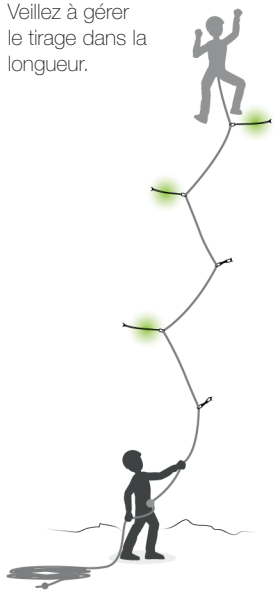
Ne pas attraper la dégaine pendant la chute.



Ne pas sauter de dégaine.



Veillez à gérer le tirage dans la longueur.



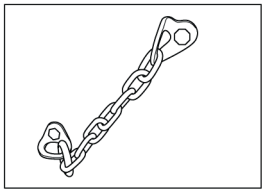
Installation de la corde pour la descente

Quelle que soit la technique utilisée, l'assureur doit continuer à assurer le grimpeur tout au long de la manipulation, sans jamais lâcher la corde côté freinage.

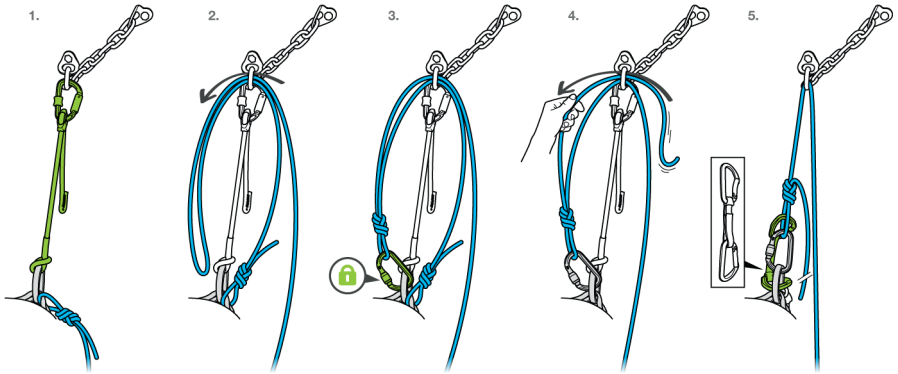
Vous pouvez être amené à rencontrer différentes configurations de relais.

Cas 1 : relais avec points reliés par une chaîne

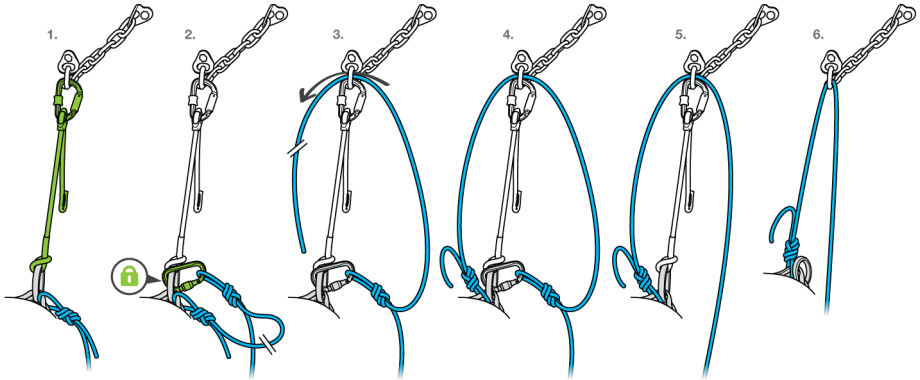
Exemple :



Technique 1: grimpeur non décordé pendant toute la manipulation et descente sur un mousqueton

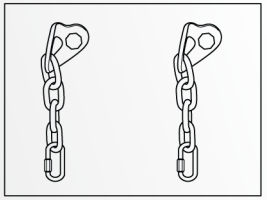


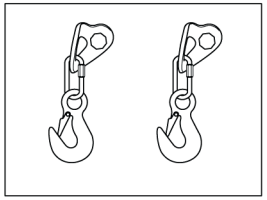
Technique 2 : descente sur nœud d'encordement



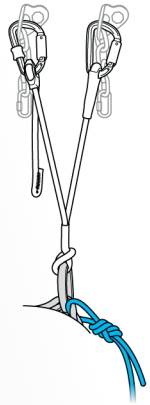
Cas 2 : relais avec points non reliés

Exemples :

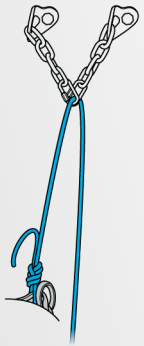


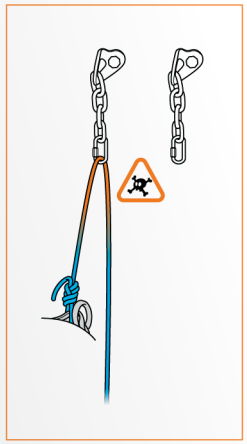


1. Reliez les deux points avec votre longe :



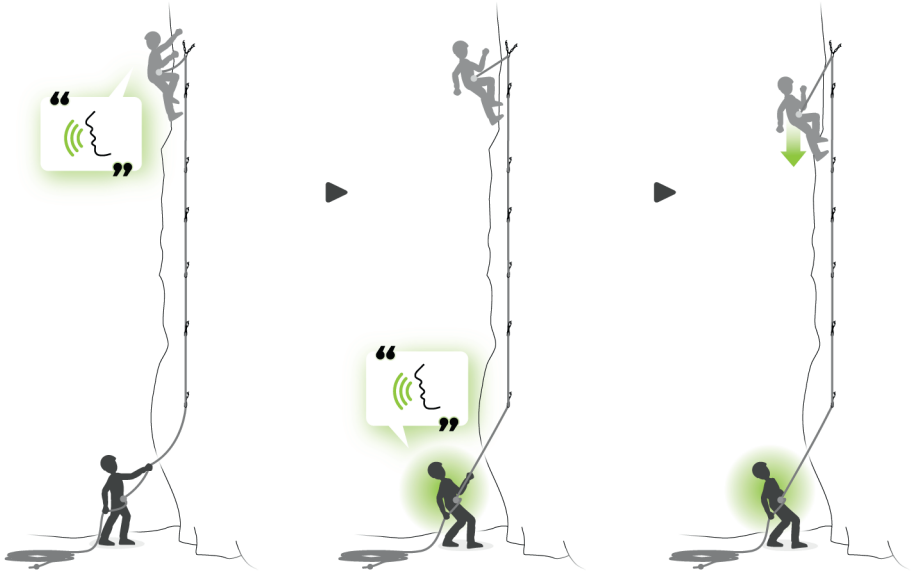
2. Pour les étapes suivantes, utilisez l'une ou l'autre des techniques décrites précédemment, en passant la corde dans les deux points du relais :



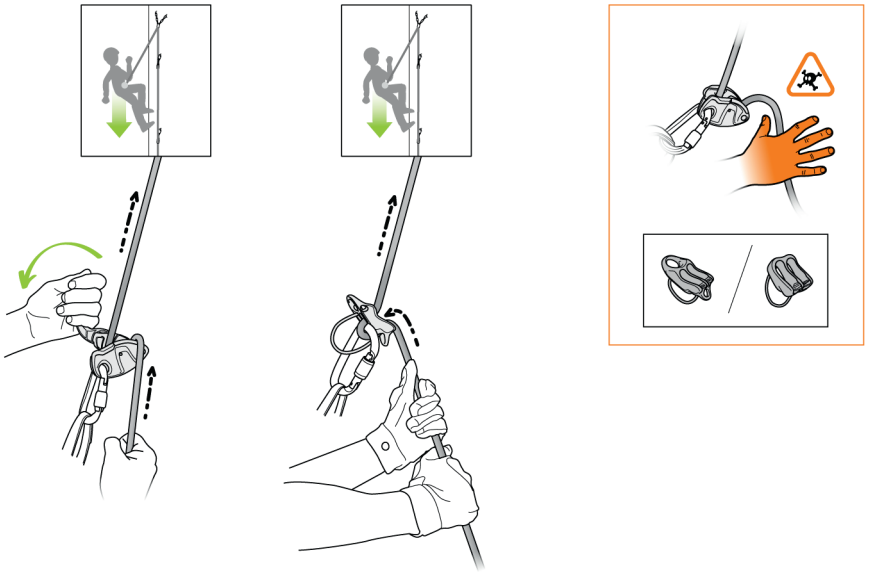


Gestuelle : faire descendre

Communication avant la descente



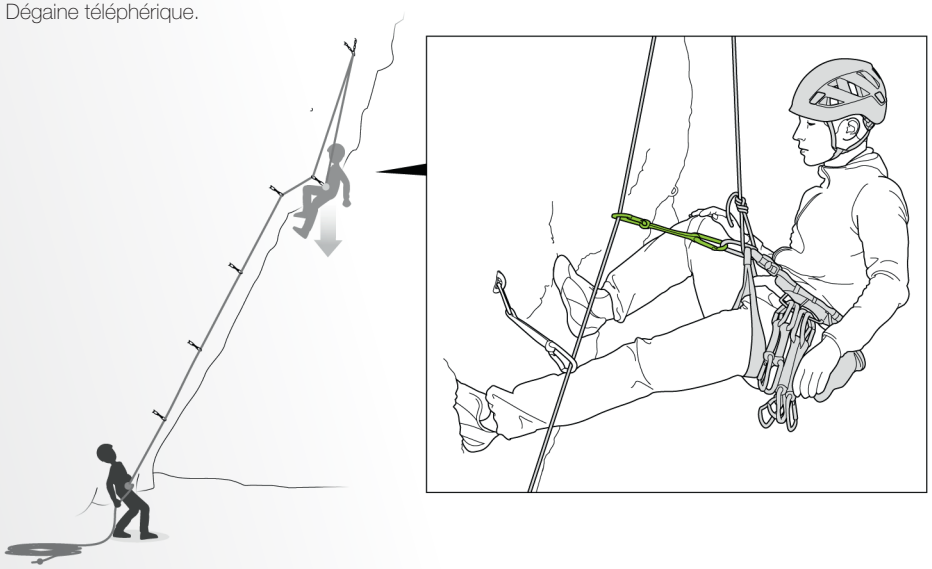
Gestuelle : faire descendre



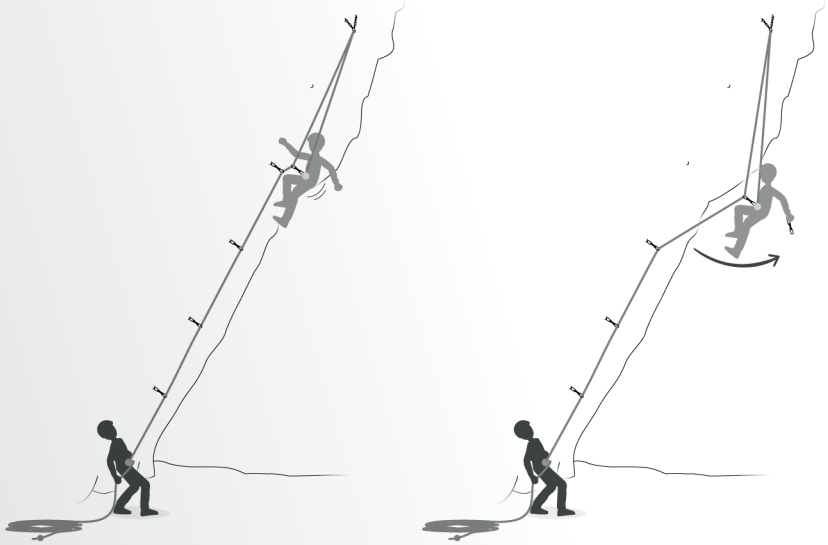
Récupérer les dégaines à la descente

Installation d'une dégaine entre le harnais du grimpeur et la corde côté assureur :

Dégaine téléphérique.



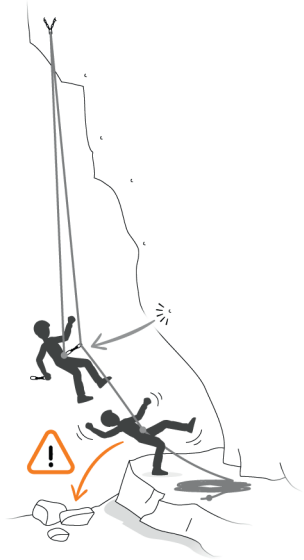
Le grimpeur se tient au rocher pour déconnecter la dégaine.



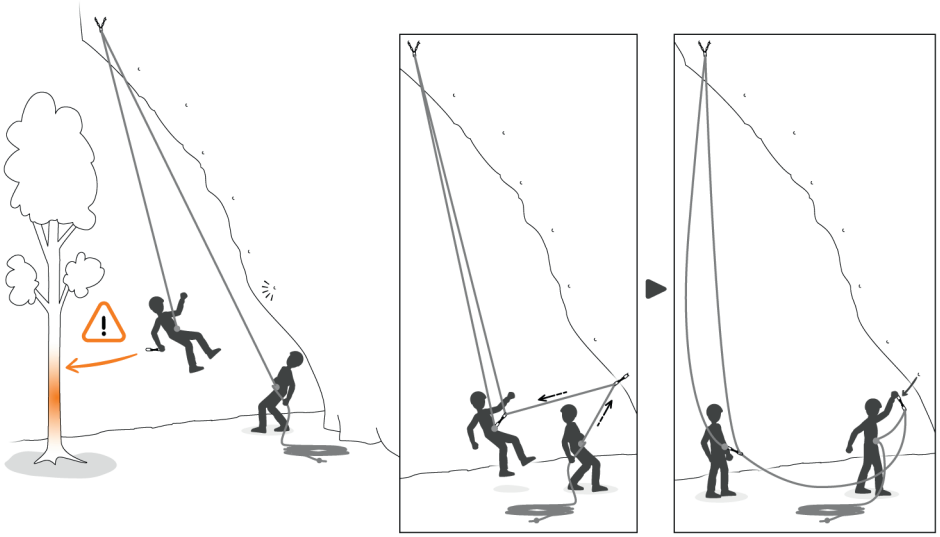
LA DESCENTE

Récupérer les dégaines à la descente

À l'approche du sol, n'oubliez pas d'enlever la dégaine téléphérique avant de déconnecter la dernière dégaine.



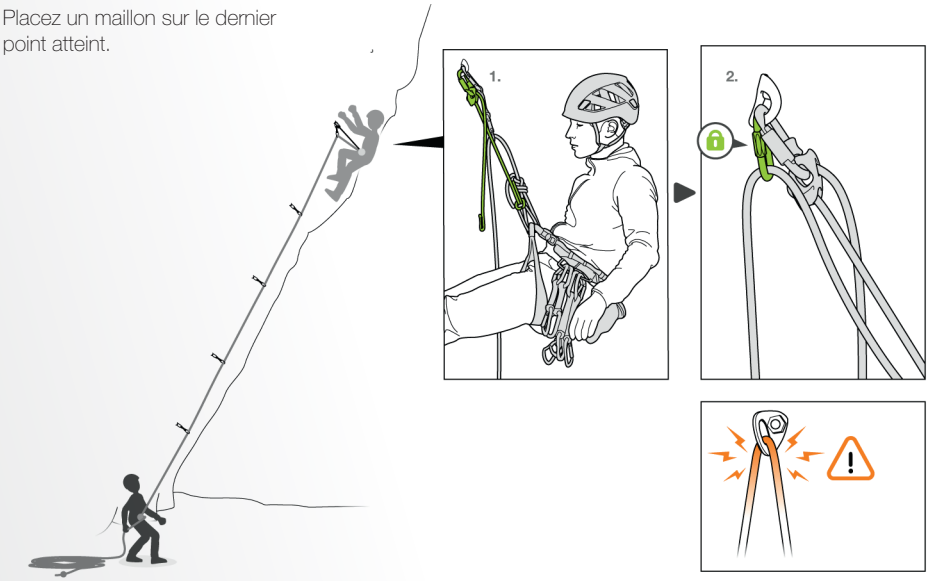
Lorsque l'obstacle est inévitable et la dégaine récupérable du bas, le grimpeur peut se faire descendre en laissant la dernière dégaine en place. Cette technique fonctionne si cette dégaine n'est pas trop haute ou difficile d'accès.



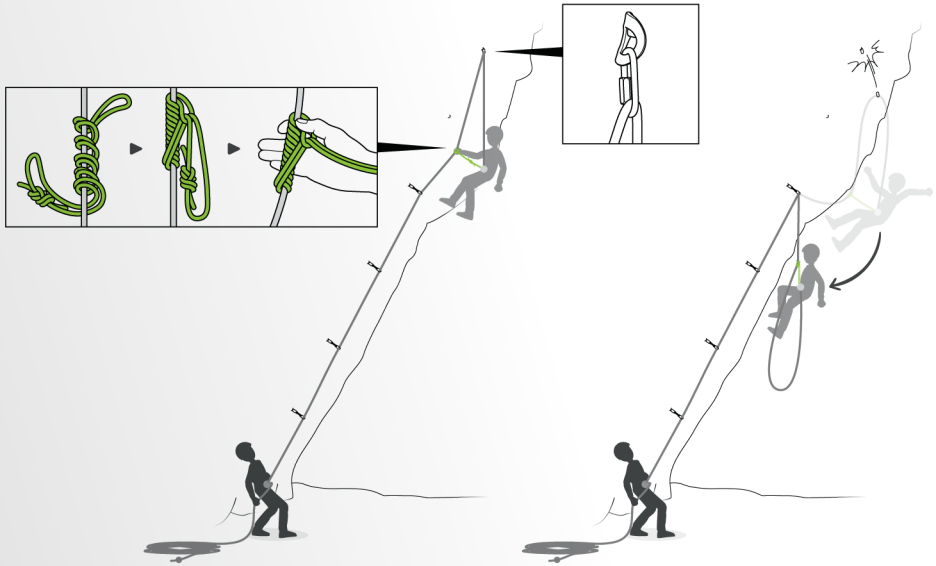
LA RÉCHAPPE

Lorsque vous ne parvenez pas au sommet de la voie

Placez un maillon sur le dernier point atteint.



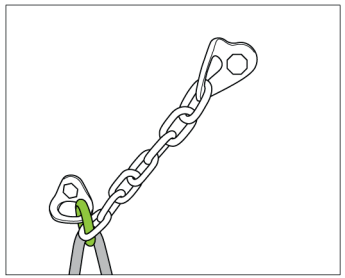
Récupérer les dégaines à la descente.

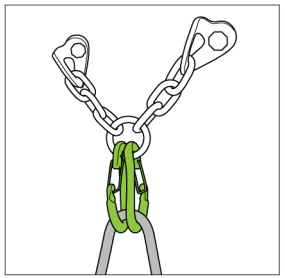


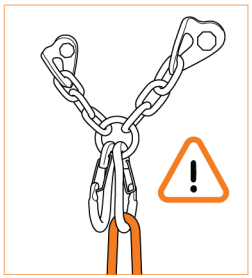
Les spécificités

Possibilités d'installation de corde au relais

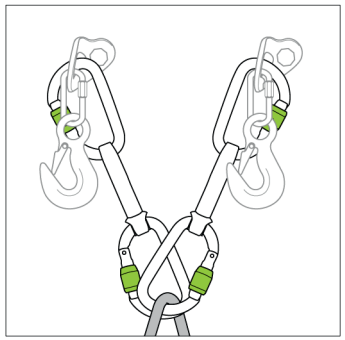
Exemples d'installation de corde sur relais avec points reliés :

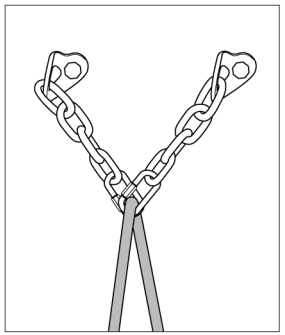




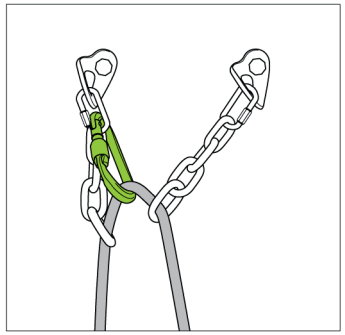


Exemples d'installation de corde sur relais avec points non reliés :

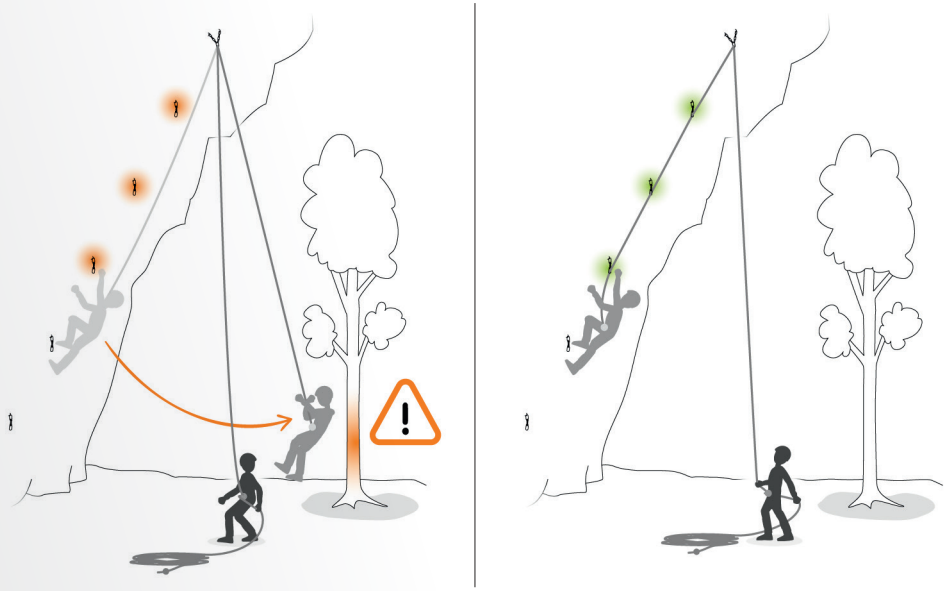




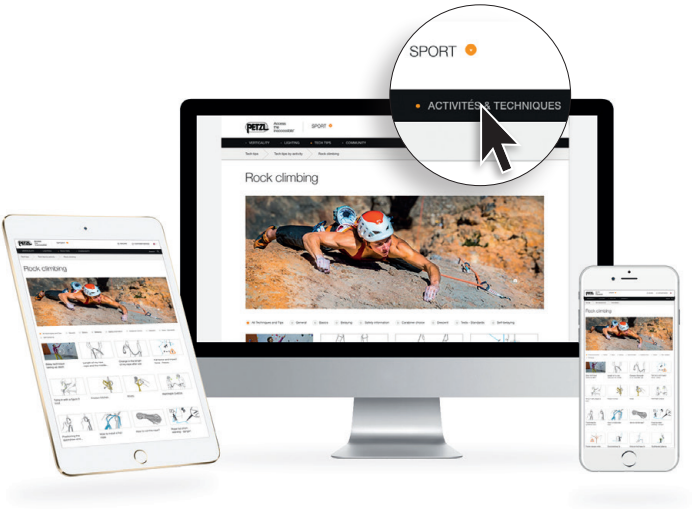
Afin de limiter l'usure des maillons, vous pouvez, par exemple, utiliser la solution suivante :



En dévers, grimper sur le brin de corde clippé aux dégaines :



Pour aller plus loin…



Retrouvez tous les conseils techniques et vidéos pour la pratique de l'escalade en falaise sur **www.petzl.com**

© Petzl / Sam BIÉ - Cover: © Petzl / Sam BIÉ

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas exhaustives. Consultez les notices techniques des produits et leurs conseils techniques. Formation indispensable.
Vous êtes responsable de vos actes, de vos décisions et de votre sécurité.

© Petzl / 04/2019
Nina Caprez / Ann Raber - Saint-Léger-du-Ventoux

Access the inaccessible®